

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслюмовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/



Согласовано
Директор ОУ
/И.И. Ибрагимова/



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова/



ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2026 г.

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг					Витамины, мг		
			всего	всего	всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	B ₂	

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,4	7,4	39,7	250	15,5	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

2 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	4,9	29,4	184	86,9	34,9	130,6	0,9	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	9,2	5,3	57,7	314	89,1	35,4	131,6	1,0	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

3 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого за 'Доп.питание'		450	6,8	7,9	46,8	281	30,8	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

4 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем бульоне	200	2,3	6,9	10,6	140	27,0	16,5	34,5	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,6	7,2	34,1	250	27,2	16,5	34,5	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

5 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	41,9	269	13,9	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

2 НЕДЕЛЯ

7 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,5	7,4	44,6	269	17,5	18,4	46,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

8 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,8	4,1	26,6	161	83,4	13,4	78,9	0,3	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	8,0	4,5	55,0	290	83,7	13,4	78,9	0,4	17,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

9 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	37,0	250	13,8	18,5	46,1	0,7	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

10 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	200	2,4	6,5	7,9	140	31,2	15,4	33,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,7	6,9	36,3	269	31,5	15,4	33,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

11 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говьяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого за 'Завтрак'		450	6,8	7,9	41,9	262	30,7	29,2	79,8	1,6	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2